



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Директор школы: Тимофеева А.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Тягунская СОШ»  
(детский сад)

Заринский район

Ст. Тягун

2023 год.















## Неделя вторая

## Среда

№ реце пта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	витамины			Минеральные вещества (мг)	
			Б	Ж	У		В1	В2	С	Са	Fe
	<b>Завтрак</b>										
679	Макаронник с творогом	150	18,65	16,46	38,04	374,4	0,07			8,67	0,87
16	Батон	30	2,3	3.54	14.61	101	0,02	0,02	0,28	111,0	1,5
15	Какао на молоке	200	1.5	1.6	12.1	60.0	0,02	0,01	0.16	152.94	0.54
	<b>Итого:</b>		<b>10.1</b>	<b>18.02</b>	<b>32.35</b>	<b>646,5</b>					
	<b>Обед</b>										
	Помидор свежий	60,0	0,72	2,73	4,63	46,80	0,03	0,03	5,76	19,2	0,25
57	Суп вермишелевый на кур.бульоне	200,0	4,5	3,07	30,84	168,25	0.07		11,67	5,86	0,53
6	Котлета куриная(сосиска)	60	9.84	8.02	7.16	139.13	0,04	0,06	-	13.6	1.02
94	Капуста тушеная	180.0	3.6	5.48	10.82	122.8	0.06	0.05	15.82	83.02	1.2
868	Компот из сухофруктов	200.0	0.51	-	24.23	99.0	0,005	0,003	2,88	12,8	0,43
7003	Хлеб	60,0	2,82	0,42	16,38	86.3					
	<b>Итого:</b>		<b>25.68</b>	<b>14.78</b>	<b>62.02</b>	<b>624.72</b>					
	<b>Полдник</b>										
13	Чай с сахаром	200.0	-	-	11.98	45.0	-	-	-	11.6	0.54
72	Бублик	50	5.3	4.75	29.5	183.3	0,08	0,08	0,1	29,23	0,67
											-
	<b>Итого:</b>		<b>18.98</b>	<b>13.48</b>	<b>38.0</b>	<b>507.97</b>					
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,76</b>	<b>101,04</b>	<b>132,37</b>	<b>1779,19</b>					

## Неделя вторая



