

**План физкультурно-оздоровительной и массовой работы  
ШСК «Париот» в МБОУ «Тягунская СОШ»  
на 2022 - 2023 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1. Организационная работа</b>			
1	Выбор физоргов класса	сентябрь	классные руководители
2	Составление расписания секций и кружков	сентябрь	учитель физкультуры Щекочихин О.Н. Шишлова А.А.
<b>2. Физкультурно-оздоровительная работа с обучающимися</b>			
1	Учительский фитнес марафон с обучающимися школы	октябрь	ЗВР Потапова Ю.В. Старший вожатый Комиссарова С.А.
2	Месячник ЗОЖ «В единстве сила!»: * «Весёлые старты» 1-4 кл * «Эстафеты» 5-7 кл * Соревнования по волейболу 8-11 кл	ноябрь	учитель физкультуры Шишлова А.А. Щекочихин О.Н.,
3	Сдача нормативов ГТО	декабрь	учитель физкультуры Щекочихин О.Н.
4	Месячник гражданско-патриотического воспитания: * Военно-патриотическая игра «Зарничка» * Фестиваль солдатской песни * Уроки мужества	февраль	учитель физкультуры Шишлова А.А. Щекочихин О.Н.  ЗВР Потапова Ю.В. классные руководители
5	Лыжные гонки	по согласованию	учитель физкультуры Щекочихин О.Н.
6	Сдача нормативов ГТО	апрель	учитель физкультуры Щекочихин О.Н.
7	Ежедневное проведение физкультминуток	ежедневно	физорги классов
8	Участие в районных спартакиадах, соревнованиях	в течение года	учитель физкультуры Щекочихин О.Н.
<b>3. Работа с родителями обучающихся</b>			
1	Участие родителей в спортивных праздниках, смотрах	в течение года	классные руководители
2	Помощь классным руководителям в проведении походов, праздников, инструктажей	в течение года	классные руководители
3	Просветительская работа с родителями по формированию ЗОЖ у детей	в течение года	классные руководители